

ASOCIACIÓN DE MAYORES
“EL SALVADOR”

**TALLER DE GIMNASIA PARA
PERSONAS MAYORES CON
PROBLEMAS ARTICULARES,
MUSCULARES,...**

**Taller en el que se harán ejercicios suaves
para mayores con problemas en las
articulaciones, musculares, juegos,...**

IMPARTIDO POR FISIOTERAPEUTA

Inicio: LUNES 29 DE JUNIO

Será los lunes y miércoles de 4.00 a 6.00
en el Centro de Mayores.

**HABRÁ SERVICIO DE TRANSPORTE
COMO DE COSTUMBRE**

**Más información e inscripciones: Angeles,
responsable del Programa Rompiendo
Distancias Alto Navia ó teléfono: 664.505.686
Se puede ir ya el primer día sin apuntarse.**



AYUNTAMIENTO DE
GRANDAS DE SALIME

