

Programa: III FORMACIÓN EN ASISTENCIA PERSONAL

(25 horas)

Módulo 1: FUNDAMENTOS DE VIDA INDEPENDIENTE.

- Modelo de prescindencia
- Modelo médico-rehabilitador
- Orígenes del Concepto de Vida Independiente
- Modelo de Vida Independiente y Modelo Social
- El modelo de la diversidad
- Autodeterminación
- La importancia de asumir riesgos y responsabilidades

Módulo 2: Figura del/a Asistente Personal.

- Características generales de la Asistencia Personal
- Funciones y tareas del /a Asistente Personal
- Diferentes ámbitos de actuación
- Planes de Vida Independiente. Planes Personales de Apoyo

Módulo 3: Aspectos legales, éticos y jurídicos de la Asistencia Personal.

- La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad
- Ley 39/2006 de Promoción de Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia
- Aspectos legales

Módulo 4: La interacción social, habilidades sociales y comunicación. La empatía.

- Aptitudes, actitudes y comportamientos
- Empatía, escucha activa y comunicación eficaz
- Gestión de conflictos: mediación y resolución de conflictos

Módulo 5: Relación profesional y confidencialidad.

- Respeto a la intimidad personal
- Respeto a la autodeterminación y toma de decisiones

Módulo 6: Primeros auxilios. Taller práctico.

- Primeros auxilios en caso de urgencia vital:

- . Pérdida de conciencia
- . Heridas, hemorragia, contusión
- . Lesiones producidas por calor, frío y electricidad.

Módulo 7: Introducción a productos de apoyo y herramientas para la prevención. Taller práctico.

- Qué son. Prevención y promoción
- Clasificación
- Manejo
- Mantenimiento
- Nociones básicas en sistemas de comunicación: sistemas alternativos y aumentativos a la lengua oral
- Herramientas para la prevención:
 - . Dinámica de la relación de ayuda
 - . Prevención del estrés